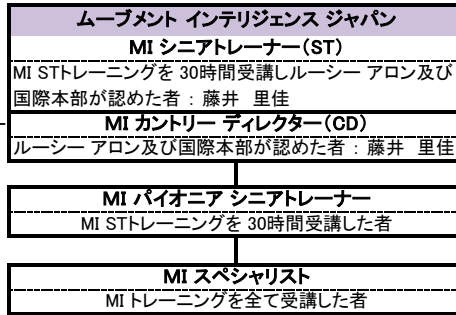


Movement Intelligence

ムーブメント インテリジェンス (MI)

ボーンズフォーライフ (BFL)、ウォークフォーライフ (WFL)、チェアーズ (C)、マインドフルイーティング (ME) を総称してムーブメント インテリジェンス (MI) といいます。

BFL、WFL、C、ME を全部受講した方は MI ティーチャーとして全てを教えることが出来ます。



MI 国際本部
ルーシー アロン

各国のカントリーディレクターはこちら →



※ 世界各国で教室を開き教えることが可能
 ・ M = マニュアル
 ・ BFL マニュアル購入は必須 28,000 円
 ・ マニュアルはメンタリングの受講が終了した時点で販売します

※ 世界各国で教室を開き教えることが可能
 ・ BFL マニュアル購入は必須 23,000 円
 ・ マニュアルはメンタリングの受講が終了した時点で販売します

※ 世界各国で教室を開き教えることが可能
 ・ BFL マニュアル購入は必須 20,000 円
 ・ マニュアルはメンタリングの受講が終了した時点で販売します

※ 世界各国で教室を開き教えることが可能
 ・ 現在マニュアルはありません

ムーブメントインテリジェンスの国際的な受講時間はこちら →

ボーンズフォーライフ Bones for Life (BFL) について																				
MI (BFL) シニアトレーナーになるには ・ ルーシー・アロンが主宰するムーブメント インテリジェンス シニア トレーナー トレーニングを 6 日間 30 時間 受講	MI (BFL) シニアトレーナーが出来ること ・ BFL の全てのコースを開催することが可能 (BFL トレーナーを育てることが出来る) トレーナー トレーニング 50 時間 ティーチャー トレーニング 210 時間																			
BFL トレーナーになるには ① シニア トレーナーが開催する トレーナー トレーニングコース 50 時間を受講 ② 2 年以内に他人へのレッスン 200 時間 (場所やレッスン時間の表を提出) ③ 2 年以内にレポート 10~30 枚提出 レッスン表の印刷 → ④ ① の受講後 ②~③ を提出し BFLJ が正式に認めた者	BFL トレーナーが出来ること ・ BFL トレーナー トレーニング以外の BFL 全てのコースを開催することが可能 (ティーチャーを育てることが出来る) <table border="1"> <tr><td>① BFL 基礎コース①</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL 基礎コース②</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL 基礎コース③</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>② BFL アドバンスコース①</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL アドバンスコース②</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL アドバンスコース③</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>③ BFL メンタリング</td><td>24 時間</td></tr> <tr><td>家族等へのレッスンの確認</td><td>36 時間</td></tr> <tr><td>④ BFL デイダクティック</td><td>30 時間</td></tr> </table>		① BFL 基礎コース①	20 時間	BFL 基礎コース②	20 時間	BFL 基礎コース③	20 時間	② BFL アドバンスコース①	20 時間	BFL アドバンスコース②	20 時間	BFL アドバンスコース③	20 時間	③ BFL メンタリング	24 時間	家族等へのレッスンの確認	36 時間	④ BFL デイダクティック	30 時間
① BFL 基礎コース①	20 時間																			
BFL 基礎コース②	20 時間																			
BFL 基礎コース③	20 時間																			
② BFL アドバンスコース①	20 時間																			
BFL アドバンスコース②	20 時間																			
BFL アドバンスコース③	20 時間																			
③ BFL メンタリング	24 時間																			
家族等へのレッスンの確認	36 時間																			
④ BFL デイダクティック	30 時間																			
BFL パイオニア トレーナーとは ・ BFL ティーチャー トレーニングを卒業し、シニア トレーナーが開催する トレーナー トレーニングコース 50 時間を受講した者 (上記 ① を受講後 ② ③ を 2 年以内に提出しない場合、その資格は消滅し ティーチャーとなります) (シニア トレーナーが開催する BFL のワークショップ、指導者養成コースに 1 年に 10 時間以上受講したものはパイオニア トレーナーの資格を保持することが出来ます)	BFL パイオニア トレーナーと ティーチャーが出来ること ・ BFL 基礎コースを 60 時間 開催出来る ・ アドバンスコース以後はトレーナー以上の資格者が行う <table border="1"> <tr><td>BFL 基礎コース①</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL 基礎コース②</td><td>20 時間</td></tr> <tr><td>BFL 基礎コース③</td><td>20 時間</td></tr> </table>		BFL 基礎コース①	20 時間	BFL 基礎コース②	20 時間	BFL 基礎コース③	20 時間												
BFL 基礎コース①	20 時間																			
BFL 基礎コース②	20 時間																			
BFL 基礎コース③	20 時間																			